Не расстраивайтесь,
если не получится
быстро перестроиться
на новый рацион питания.

Радуйтесь тому,
что у Вас получается!



Даже незначительные
изменения в образе жизни
оказывают положительный
эффект на здоровье
Вашего ребенка.

2015 – НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОД БОРЬБЫ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Желаем Вам здоровья!

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

АМИ российское агентство медико-социальной информации

Российское агентство медико-социальной информации АМИ
для Министерства здравоохранения Российской Федерации



Рекомендации
по правильному питанию для детей с избыточной массой тела и ожирением

ГНИЦ профилактической медицины

Материал разработан
ФГБУ «ГНИЦ профилактической медицины»
Минздрава России